

Stage animé par Alain Challandes et Corinne Diserens

ESSENCES et KINOMICHI

11-12 octobre 2025

samedi de 14h à 18h / dimanche de 10h à 14h

Durant ce stage, les huiles essentielles, bien connues pour leurs actions thérapeutiques, seront associées à l'art du KINOMICHI en sollicitant leur capacité d'accompagnement en tant que guides et soutiens à la vitalité. Les essences ayant conservé le « génie » de la plante, nous leur donnerons l'occasion de se révéler à travers notre corps, dans toute leur magnificence. En les inspirant, elles seront capables de nous inspirer et de valoriser notre rapport aux vertus remarquables du KINOMICHI telles que l'expansion, le contact, l'espace de la relation, la persévérance, l'équilibre terre/ciel, le souffle nourricier, la dynamique énergétique, ...

Renseignements et inscriptions : Corinne DISERENS

079 240 06 43 / corinne.diserens@bluewin.ch

Débutants bienvenus / Prix : 100frs



SWISS DOJO – Centre d'Arts corporels

Chemin de l'Écluse 10 - 1913 SAILLON



Logements possibles, à réserver à l'avance par vos soins :

- Au dojo (inscription par retour de mail à Corinne Diserens).
- Camping, chambres, chalets ou dortoirs au **Relais de la Sarvaz** (5 mn en voiture du dojo).

Relais de la Sarvaz (<https://sarvaz.ch>)

Possibilité de manger ensemble sur place le samedi soir.



- Nombreux autres logements possibles dans la région.

BAINS THERMAUX de SAILLON : possibles en fin de journée le samedi ou à la fin du stage le dimanche (<https://www.bainsdesaillon.ch>)